

«Согласовано»

«Утверждаю»

Директор
МБОУ «Лицей»


С.В. Николаева


Генеральный директор

ООО «КИМПРОД»

И.С. Павликов

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ
(ДЕТИ ТЖС, ОВЗ, ИНВАЛИДЫ, МАЛООБЕСПЕЧ, СВО)
г. НОВОМОСКОВСКА И НОВОМОСКОВСКОГО РАЙОНА
на 2024 – 2025 учебный год

Примерное двухнедельное меню для обучающихся

льготные категории дети тжс, инвалиды, овз, малоимущие, с во

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологич
				Белки	Жиры	Углеводы		
1 день	Завтрак							
	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	г	150	6,170	6,670	23,330	177,330	212
	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000	465
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого завтрак:		370	10,470	9,750	47,210	317,730	
2 день	Завтрак							
	Запеканка из творога	г	100	15,90	7,70	15,00	194,000	279
	Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000	459
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого завтрак:		320	17,700	8,380	34,780	286,400	
3 день	Завтрак							
	Каша рисовая вязкая	г	150	4,330	4,750	27,000	173,690	217
	Какао с молоком	г	200	3,300	2,900	13,800	94,000	462
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого завтрак:	г	370	9,130	8,230	51,080	320,090	
4 день	Завтрак							
	Омлет натуральный	г	100	8,670	13,330	2,130	164,000	268
	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000	465
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого завтрак:	г	320	12,97	16,410	26,01	304,400	
5 день	Завтрак							
	Макаронные отварные с сыром	г	140	8,280	7,080	21,820	276,710	259
	Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000	457
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого завтрак:	г	360	9,980	7,760	41,400	367,110	
6 день	Завтрак							
	Каша "Дружба"	г	150	4,170	5,000	20,080	172,500	229
	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000	465
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого завтрак:		370	8,470	8,080	43,960	312,900	
7 день	Завтрак							
	Запеканка из творога	г	100	15,900	7,700	15,000	194,000	279
	Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000	457
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого завтрак:	г	320	17,600	8,380	34,580	284,400	
8 день	Завтрак							
	Омлет натуральный	г	100	8,670	13,330	2,130	164,000	268
	Какао с молоком	г	200	3,300	2,900	13,800	94,000	462
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого завтрак:		320	13,470	16,810	26,210	310,400	
9 день	Завтрак							
	Макаронные отварные с сыром	г	140	8,28	7,08	21,82	276,710	256
	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000	465
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого завтрак:	г	360	12,580	10,160	45,700	417,110	
10 день	Завтрак							
	Каша рисовая вязкая	г	150	4,330	4,750	27,000	173,690	217
	Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000	459
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400	111
	Итого завтрак:		370	6,130	5,430	46,780	266,090	