

**-Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Лицей»  
(МБОУ «Лицей»)**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Лицей»  
\_\_\_\_\_  
/С.В.Николаева

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
протокол от 31.08.2021 № 9

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора МБОУ «Лицей»  
от 08.10.2021 № 228

СОГЛАСОВАНО  
на заседании 08.10.2021 № 1

СОГЛАСОВАНО  
на собрании обучающихся  
протокол от 01.09.2021 №1

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ  
обучающихся МБОУ «Лицей»**

**1. Общие положения**

- 1.1 Настоящий документ разработан в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - Приказом Министерства Просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

1.2 Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в организации, который строится и реализуется в соответствии с Основными общеобразовательными программами основного общего и среднего общего образования, включающих в себя учебный план, календарный график, рабочие программы по учебным предметам, курсам, дисциплинам (модулям), иным видам учебной и внеучебной деятельности и расписанием занятий.

**2. Организация образовательной деятельности**

2.1. Учебный год в Организации начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются Организацией самостоятельно. Допускаются дополнительные каникулы в количестве от 1 до 3-х дней.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- для 5-8-х, 10-х классов – 34 учебных недель;
- для 9-х, 11-х классов – 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют периоды: триместры. Количество периодов – три.  
2.5. Продолжительность учебной недели – 5 дней.  
2.6. Продолжительность урока – 45 минут.  
2.7. Продолжительность перемен – не менее 10 минут.  
2.8. Обучение в Организации ведется в 1 смену.  
2.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию урочной и внеурочной деятельности с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

2.9.1. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует Санитарно-эпидемиологическим требованиям правилам и Гигиеническим нормативам.

Количество уроков в день не превышает:

- в 5-6-х классах – шести;

- в 7-11-х классов – семи.

2.10. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной и внеучебной деятельности возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов РФ допускается деление класса на две и более группы.

### **3. Заключение.**

3.1. В настоящий локальный акт могут вноситься изменения и дополнения, вызванные изменениями в законодательстве и вступлением в действие новых нормативно-правовых актов.

3.2. настоящий локальный акт вступает в силу с момента принятия и действует до внесения в него в установленном порядке изменений и дополнений или замены новым.