

МБОУ «Лицей»

**Общие правила оказания первой
помощи**

Преподаватель – организатор ОБЖ
Владимиров М.И.

Первая помощь – это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека

Федеральный закон Российской
Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ
"Об основах охраны здоровья граждан в
Российской Федерации»

Статья 31. Первая помощь

1. Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом

или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи утверждаются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти.

3. Примерные программы учебного курса, предмета и дисциплины по оказанию первой помощи разрабатываются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти и утверждаются в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

4. Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

Последовательность действий при оказании первой помощи

1. Устранение воздействия на организм пострадавшего опасных и вредных факторов;
2. Оценка состояния пострадавшего.
3. Определение характера травмы, создающей наибольшую угрозу для жизни пострадавшего.

4. Определение последовательности действий по его спасению.

5. Выполнение необходимых мероприятий по спасению пострадавшего в порядке срочности.

6. Вызов скорой медицинской помощи или принятие мер для транспортировки в ЛУ;

7. Поддержание основных жизненных функций пострадавшего до прибытия медицинского персонала.

Перечень состояний для оказания ПП

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

Оказывающий первую помощь должен *знать*:

- признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма;
- общие принципы, методы, приемы оказания первой помощи применительно к особенностям конкретного человека в зависимости от ситуации;
- основные способы транспортировки пострадавших и др.

Оказывающий помощь должен *уметь*:

- правильно осуществлять весь комплекс экстренной реанимационной помощи, контролировать эффективность и при необходимости корректировать реанимационные мероприятия с учетом состояния пострадавшего;

Оказывающий помощь должен *уметь*:

- останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящих повязок, накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей скелета, вывихах, тяжелых ушибах;
- оказывать помощь при поражениях электрическим током, при утоплениях, тепловом, солнечном ударе, при острых отравлениях, бессознательном состоянии;

Оказывающий помощь должен *уметь*:

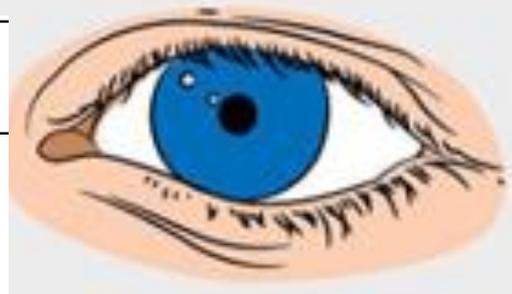
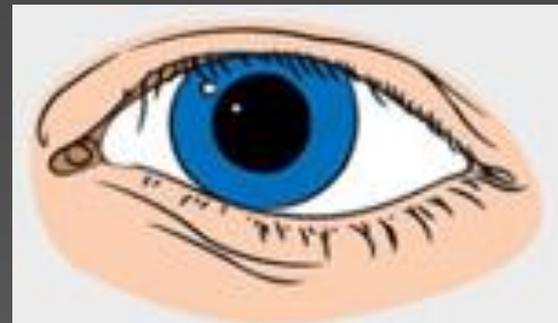
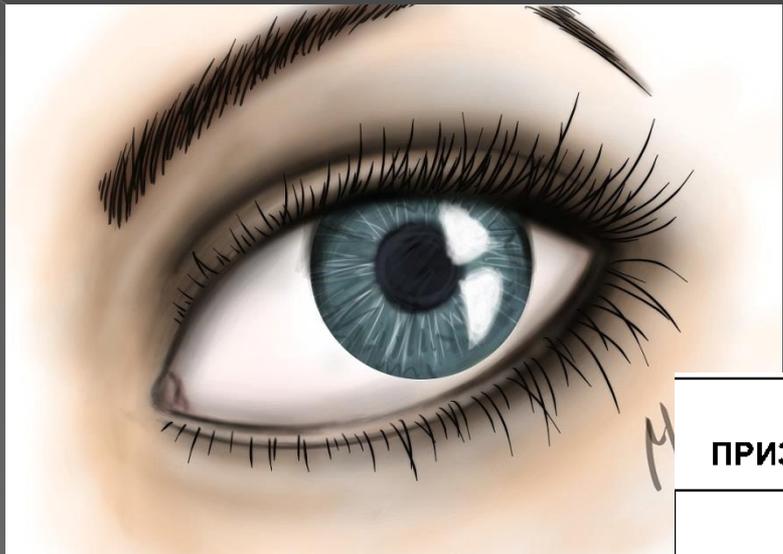
- использовать подручные средства при оказании первой доврачебной помощи, при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;
- определять необходимость вызова скорой медицинской помощи, медицинского работника, эвакуировать пострадавшего попутным (неприспособленным) транспортом, пользоваться аптечкой первой помощи.

Принципы оказания первой помощи:

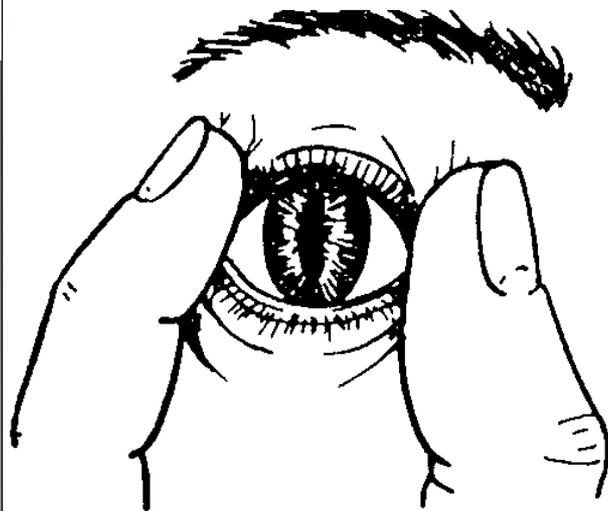
- целесообразность и правильность;
- быстрота;
- обдуманность и решительность;
- спокойствие и хладнокровие.

Признаки клинической смерти:

- отсутствие дыхания;
- отсутствие сердцебиения;
- расширение зрачка;
- отсутствие реакции зрачка на свет.



ПРИЗНАК БИОЛОГИЧЕСКОЙ СМЕРТИ



РЕАНИМАЦИЯ - это восстановление или временное замещение резко нарушенных или утраченных жизненно важных функций организма.

Признаки жизни:

- наличие самостоятельного дыхания;
- наличие пульса на сонной артерии;
- реакция зрачка на свет.



Обморок – это кратковременная потеря сознания, при которой происходит нарушение обмена веществ в головном мозге и резкий отток крови из головного мозга.

К другим причинам обморока относятся:

- нехватка воздуха (душное помещение);
- повышенная физическая нагрузка;
- сильное нервное перенапряжение;
- болезни сосудов, сердца или позвоночника;
- тепловой или солнечный удар;
- травмы;
- страх или приступ паники;
- неполноценное питание, соблюдение строгой (голодной) диеты

Алгоритм оказания помощи:

Вызвать скорую помощь, если не известна, причина потери сознания;

Человека положить на спину, под голову валик из одежды;

Ослабить ремень, пуговицы на воротнике;

Ноги поднять как можно выше и их зафиксировать;

Лицо протереть влажным платком и положить на лоб компресс, смоченный в холодной воде

**Используйте
вентилятор**

**Наложите
холодные
компрессы**

**Приподнимите
ноги**

**Дайте
жидкость**



Запрещено делать при обмороке:

Давать пострадавшему медикаментозные препараты;

Не стоит давать нюхать нашатырный спирт;

Нельзя бить человека по лицу или давать пощечины;

Обрызгивать человека без сознания водой



